

Massimo Negro



📍 Via N. Calipari, 4 – 27020 Torre d'Isola (PV) Italia

☎ 0382 538773 📠 349 5520360

✉ m.negro@massimonegro.com

Sesso M | Data di nascita 08.08.1972 | Nazionalità Italiana

CF NGRMSM72M08B111Y | P.IVA 02204360180

PROFILO GENERALE

Dottore di ricerca in Scienze Biomediche con laurea Specialistica in Scienze Motorie e abilitazione professionale come Dietista. Da oltre vent'anni svolgo attività di ricerca nel campo della nutrizione applicata, della supplementazione dietetica e della fisiologia muscolare, coniugandola all'attività clinica di nutrizionista. Ampia competenza nell'elaborazione e conduzione dei protocolli di ricerca, nella pubblicazione/divulgazione dei risultati ottenuti. Abituato a lavorare in team multidisciplinari, trasmettendo entusiasmo e passione per la ricerca. Spiccata capacità di adattamento a sfide complesse e di raggiungere obiettivi di ricerca in vari ambiti. Motivato a contribuire all'avanzamento delle cure mediche attraverso l'innovazione scientifica.

PRINCIPALI COMPETENZE MATURATE NEL CAMPO DELLA RICERCA

- Ideazione e conduzione della ricerca: ruolo di "Principal Investigator".
- Bilancio dei costi e ricerca di finanziamenti con stesura dei progetti da proporre.
- Interazione con i reparti di ricerca e sviluppo di aziende sponsor (settore dietetico, farmaceutico, nutraceutico, alimentare).
- Coordinamento del gruppo di lavoro: tecnici, assegnisti, borsisti, tirocinanti, eccetera.
- Studio, progettazione e monitoraggio del disegno sperimentale: arruolamento dei volontari, organizzazione di materiali e metodi, coordinamento esecutivo dei test laboratoristici, consulenza nutrizionistica ai volontari, raccolta ed elaborazione dei dati, collaborazione con lo statistico per l'analisi e l'interpretazione dei dati, valutazione dei risultati.
- Elaborazione di materiale scientifico dedicato e di report finali.
- Scrittura dei lavori in lingua inglese e loro pubblicazione su riviste scientifiche selezionate.
- Presentazione dei risultati e dei dati di letteratura a meeting e congressi (nazionali e internazionali).
- Ruoli ricoperti: corresponding author, co-guest editor, reviewer per riviste scientifiche (*Nutrients*, *Frontiers in Physiology*, *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, *Progress in Nutrition*).

ESPERIENZE DI RICERCA

AREA: FISILOGIA MUSCOLARE E SUPPLEMENTAZIONE NUTRIZIONALE
SEDE: Centro Interdipartimentale di Ricerca nelle Attività Motorie e Sportive (C.R.I.A.M.S.) - Centro di Medicina dello Sport, Università di Pavia (sede di Voghera)

Febbraio 2023 – novembre 2023

Posizione ricoperta: **incarico individuale di prestazione professionale**

Attività svolta: studio di nuove formulazioni nutrizionali per il contrasto alla sarcopenia e per il miglioramento della performance nello sportivo.

Marzo 2021 – giugno 2021

Dicembre 2019 – marzo 2020

Posizione ricoperta: **Borsista di Ricerca**

Attività di ricerca: studio degli effetti di supplementi dietetici sul controllo della fatica muscolare.

Settembre 2015 – febbraio 2019

Posizione ricoperta: **dottorando in Scienze Biomediche**

Attività di ricerca: invecchiamento muscolare, nutrizione e supplementazione dietetica nella prevenzione e trattamento della sarcopenia dell'anziano.

AREA: NUTRACEUTICA E BIOLOGIA DELL'ESERCIZIO

SEDE: Laboratorio di Farmacobiocchimica, Dipartimento di Biologia e Biotecnologie, Università di Pavia

Gennaio 2000 – giugno 2015

Posizione ricoperta: **collaboratore esterno con incarichi di ricerca e sviluppo**

Attività svolta: valutazione dell'efficacia dei supplementi dietetici nel modulare i sistemi di controllo fisiologici (nervoso, endocrino e immunitario) in relazione a differenti regimi d'allenamento e nutrizione. Ideazione e formulazione di nuovi prodotti alimentari, integratori e supplementi.

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni totali	155				
Trials su riviste scientifiche internazionali	Reviews	Capitoli di libro	Libri	Pubblicazioni associate a conferenze	Articoli pubblicati su riviste scientifico-divulgative nazionali
15	16	12	2	2	108
Indicizzazione SCOPUS	N. Pubblicazioni: 31		N. Citazioni: 472		h-index: 12
ORCID number: 0000-0002-9159-9287					
SCOPUS AUTHOR IDENTIFIER: 57196263125					
Le pubblicazioni <i>in extenso</i> sono disponibili in allegato					

ESPERIENZE D'INSEGNAMENTO

AREA: BIOLOGIA E FISILOGIA DELL'ESERCIZIO; NUTRIZIONE UMANA, NUTRIZIONE CLINICA E NUTRIZIONE DELLO SPORT; NUTRIZIONE ANTIAGING.
SEDI: Università di Pavia (corsi di laurea e post-laurea, scuole di specializzazione, master) e scuole di alta formazione professionale per Medici, Biologi, Dietisti, Farmacisti.

Aprile 2005 – oggi

Posizione ricoperta: **professore a contratto**

Attività svolta: didattica frontale, seminari pratici in ambulatorio e laboratorio.

Supervisione studenti: relatore/correlatore per 25 tesi (corsi di laurea e post-laurea).

ATTIVITÀ DIVULGATIVA DI CARATTERE SCIENTIFICO

AREA: PROMOZIONE DELLA SALUTE, CORRETTA ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ FISICA; NUTRIZIONE DELLO SPORT.

SEDI: ASL/ATS, aziende ospedaliere, comuni, società private.

Aprile 2010 – oggi

Posizione ricoperta: **relatore, tutor**

Attività svolta: conduzione di lezioni e work-shop all'interno di progetti di salute pubblica.

ESPERIENZE CLINICHE

SEDI: ambulatori medici e studi professionali, poliambulatori.

Gennaio 2000 – oggi

Posizione ricoperta: **attività libero professionale**

Attività svolta: servizi di nutrizione per il sano ed il malato. Consulenza dietistica specializzata in campo sportivo per atleti professionisti e amatoriali.

FORMAZIONE ACCADEMICA

SEDE: Università di Pavia

Ottobre 2015 – febbraio 2019

Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento.

Dottorato di ricerca in Scienze Biomediche (percorso in Fisiologia Muscolare).

Giudizio finale della commissione: ottimo. Tutor: Prof. Giuseppe D'Antona.

Tesi pubblicata: Negro et al. Journal of Nutrition Health & Aging 2019; 23(5):414-424.

DOI: 10.1007/s12603-019-1163-4.

1999 – 2005

Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Laurea quadriennale in Scienze Motorie – voto finale 110/110 e lode (CDL ante 509/99).

Tesi: Esercizio fisico e sistema immunitario: ruolo degli aminoacidi a catena ramificata (BCAA) nell'immunomodulazione. Relatore: Prof. Fulvio Marzatico.

1996 – 1999

Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Diploma Universitario di Dietista – voto finale 110/110 e lode

Tesi: Iperomocisteinemia e ruolo delle vitamine B6, B12, acido folico nella patologia aterosclerotica. Relatore: Dott.ssa Giovanna Turconi

COMPETENZE LINGUISTICHE E INFORMATICHE

Lingua madre	Italiano				
Lingua straniera	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	Scientifica
Inglese	Livello intermedio/avanzato		Livello intermedio/avanzato		Livello avanzato
Pacchetto office	Ottima conoscenza operativa di tutti i programmi				

RUOLI NELLE SOCIETÀ SCIENTIFICHE E RICONOSCIMENTI

European Sports Nutrition Society (ESNS) - Membro onorario
 Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport (SANIS) - Membro del comitato scientifico
 International Sports Science Association (ISSA-Europe) - Membro del comitato scientifico
 Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere (SINSEB) - Membro del CDA e coordinatore della commissione scientifica (2011 – 2014)

Premio SANIS “Eccellenza” miglior Docente 2018-2019 (su oltre 100 docenti)

Premio SANIS “Migliore sede didattica” 2018-2019 – coordinamento sede di Pavia, terza classificata (su 11 sedi italiane)

SKILLS

Pensiero critico - comunicazione verbale e scritta - collaborazione - attenzione ai dettagli - determinazione - passione per il lavoro - gestione del tempo - multi-tasking - capacità di leadership - negoziazione.

HOBBY E INTERESSI

Psicologia e sociologia - allenamento fisico - trekking naturalistici - giardinaggio.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Torre d'Isola (PV), 13.09.2023

MASSIMO NEGRO



ALLEGATO

PUBBLICAZIONI**• Libri e capitoli di libro**

1. Bargossi AM, **Negro M**. Sangue ed ematopoiesi; **Negro M**, D'Antona G. Funzione immunitaria; **Negro M**. Adattamenti integrati acuti e cronici del sistema immunitario all'esercizio; D'Antona G, **Negro M**. Contromisure sport-terapiche alla sarcopenia dell'anziano; D'Antona G, **Negro M**. Sistema integrato nutrizione-attività fisica; **Negro M**. Modulazione della composizione corporea. D'Antona G, **Negro M**. Integrazione e supplementazione nutrizionale nello sportivo. In "attività fisica: fisiologia, adattamenti all'esercizio, prevenzione, sport-terapia e nutrizione" (a cura di D'Antona G), **Poletto Editore**, Milano 2019.
2. **Negro M**, Avanzato I, Buonocore D, Marzatico F. Attività motoria e aging. In "La Medicina dell'aging e dell'anti-aging" (a cura di Galimberti D); capitolo 11, pp. 267 – 293, **Edra Edizioni**, Milano 2016.
3. **Negro M**, Conti G, Marzatico F. Nutrizione e Sport - Manuale di dietetica, integrazione e supplementazione. **EdiErmes**, Milano 2007.
4. **Negro M**, Marzatico F. Integrazione o supplementazione? In "La preparazione fisica nella pallacanestro giovanile" (a cura di Panella L, Bejor M) pp. 43 – 74, **Libreria dello Sport**, Milano 2003.

• International book chapters

1. **Negro M**, Avanzato I, D'Antona G. Creatine in Skeletal Muscle Physiology. In: "Nonvitamin and Nonmineral Nutritional Supplements - 1st Edition" (Eds: Seyed Nabavi and Ana Silva); chapter 2.7, pp. 59-68, **Elsevier** 2019. DOI: 10.1016/B978-0-12-812491-8.00008-4.
2. Buonocore D, Rucci S, **Negro M**, Marzatico F. Free Radicals and Human Aging Muscle. In "Systems Biology of Free Radicals and Antioxidants" (Eds: Ismail Laher); chapter 129, pp. 2927-2949, **Springer** 2014. DOI: 10.1007/978-3-642-30018-9.

• Articoli su riviste scientifiche internazionali indicizzate su SCOPUS

1. De Giuseppe R, Tomasinelli CE, Vincenti A, Di Napoli I, **Negro M**, Cena H. Sarcopenia and homocysteine: Is there a possible association in the elderly? A narrative review. **Nutr Res Rev** 2022; 35(1):98–111. DOI 10.1017/S095442242100010X.
2. **Negro M**, Cerullo G, Perna S, Beretta-Piccoli M, Rondanelli M, Liguori G, Cena H, Phillips SM, Cescon C, D'Antona G. Effects of a Single Dose of a Creatine-Based Multi-Ingredient Pre-workout Supplement Compared to Creatine Alone on Performance Fatigability After Resistance Exercise: A Double-Blind Crossover Design Study. **Front Nutr** 2022; 9:887523. DOI: 10.3389/fnut.2022.887523.
3. Ilyas Z, Perna S, Alalwan TA, Zahid MN, Spadaccini D, Gasparri C, Peroni G, Faragli A, Alogna A, La Porta E, Redha AA, **Negro M**, Cerullo G, D'antona G, Rondanelli M. The Ketogenic Diet: Is It an Answer for Sarcopenic Obesity? **Nutrients** 2022; 14(3):620. DOI: 10.3390/nu14030620.

4. Greco D, Calanni L, Cerullo G, **Negro M**, D'Antona G. Comparison of Cardiorespiratory and Metabolic Responses Between Kettlebell Half Marathon and Treadmill Running at the Same Average Oxygen Consumption: A Case Study. **J Of Sci In Sport And Exercise** 2021; 3(4):379–384. DOI: 10.1007/s42978-020-00084-z.
5. **Negro M**, Cerullo G, Parimbelli M, Ravazzani A, Feletti F, Berardinelli A, Cena H, D'Antona G. Exercise, Nutrition, and Supplements in the Muscle Carnitine Palmitoyl-Transferase II Deficiency: New Theoretical Bases for Potential Applications. **Front Physiol** 2021; 12:704290. DOI: 10.3389/fphys.2021.704290.
6. Beretta-Piccoli M, **Negro M**, Calanni L, Berardinelli A, Siciliano G, Tupler R, Soldini E, Cescon C, D'Antona G. Muscle Fiber Conduction Velocity Correlates with the Age at Onset in Mild FSHD Cases. **Front Physiol** 2021; 12:686176. DOI: 10.3389/fphys.2021.686176.
7. Beretta-Piccoli M, Calanni L, **Negro M**, Ricci G, Bettio C, Barbero M, Berardinelli A, Siciliano G, Tupler R, Soldini E, Cescon C, D'Antona G. Increased resistance towards fatigability in patients with facioscapulohumeral muscular dystrophy. **Eur J Appl Physiol** 2021; 121(6):1617–1629. DOI: 10.1007/s00421-021-04650-3.
8. Parimbelli M, Pezzotti E, **Negro M**, Calanni L, Allemano S, Bernardi M, Berardinelli A, D'Antona G. Nutrition and Exercise in a Case of Carnitine Palmitoyl-Transferase II Deficiency. **Front Physiol** 2021; 12:637406. DOI: 10.3389/fphys.2021.637406.
9. Calanni L, Zampella C, Micheletti P, Greco D, **Negro M**, D'antona, G. Correlation between patellar tendon mechanical properties and oxygenation detection by near infrared spectroscopy in males. **MLTJ** 2021; 11(1):54–61. DOI: 10.32098/mltj.01.2021.06.
10. Cerullo G, **Negro M**, Parimbelli M, Pecoraro M, Perna S, Liguori G, Rondanelli M, Cena H, D'Antona G. The Long History of Vitamin C: From Prevention of the Common Cold to Potential Aid in the treatment of COVID 19. **Front Immunol** 2020; 11: 574029. DOI: 10.3389/fimmu.2020.574029.
11. Spadaccini D, Perna S, Peroni G, D'Antona G, Iannello G, Faragli A, Infantino V, Riva A, Petrangolini G, **Negro M**, Gasparri C, Rondanelli M. DXA-Derived Visceral Adipose Tissue (VAT) in Elderly: Percentiles of Reference for Gender and Association with Metabolic Outcomes. **Life (Basel)** 2020; 10(9):163. DOI: 10.3390/life10090163.
12. Cerullo G, Parimbelli M, Perna S, Pecoraro M, Liguori G, **Negro M**, D'Antona G. Sodium citrate supplementation: An updated revision and practical recommendations on exercise performance, hydration status, and potential risks. **Transl Sports Med** 2020; 00:1–8. DOI: 10.1002/tsm2.174.
13. Calanni L, Combi F, Rampi L, **Negro M**, Spairani L, D'Antona G. Study of the Activation and Oxygenation of Multifidus and Gluteus Medius Muscles During Stretching of the Lower Limb Posterior Chain: Comparison Between Two Different Executions Techniques. **MLTJ** 2020; 10 (3):424-429. DOI: 10.32098/mltj.03.2020.10.

14. Perna S, Alalwan TA, Al-Thawadi S, **Negro M**, Parimbelli M, Cerullo G, Gasparri C, Guerriero F, Infantino V, Diana MC, D'Antona G, Rondanelli M. Evidence-Based Role of Nutrients and Antioxidants for Chronic Pain Management in Musculoskeletal Frailty and Sarcopenia in Aging. **Geriatrics** (Basel) 2020; 5(1):16. DOI: 10.3390/geriatrics5010016.
15. Alalwan TA, Perna S, Mandeel QA, Abdulhadi A, Alsayyad AS, D'Antona G, **Negro M**, Riva A, Petrangolini G, Allegrini P, Rondanelli M. Effects of Daily Low-Dose Date Consumption on Glycemic Control, Lipid Profile, and Quality of Life in Adults with Pre- and Type 2 Diabetes: A Randomized Controlled Trial. **Nutrients** 2020; 12(1): 217. DOI: 10.3390/nu12010217.
16. Zampella C, Calanni L, Barbero M, Cescon C, Giovanetti G, **Negro M**, D'Antona G. Correlations Between Myoelectric and Hemodynamic Parameters Changes in Biceps Brachii During Sustained Isometric Contraction in Healthy Elderly. **J Of Sci In Sport And Exercise** 2019; 1:116–123. DOI: 10.1007/s42978-019-0023-6.
17. **Negro M**, Perna S, Spadaccini D, Castelli L, Calanni L, Barbero M, Cescon C, Rondanelli M, D'antona G. Effects of 12 weeks of essential amino acids (EAA)-based multi-ingredient nutritional supplementation on muscle mass, muscle strength, muscle power and fatigue in healthy elderly subjects: a randomized controlled double-blind study. **J Nutr Health Aging** 2019; 23(5):414-424. DOI: 10.1007/s12603-019-1163-4.
18. **Negro M**, Segreto V, Barbero M, Cescon C, Castelli L, Calanni L, D'Antona G. Essential Amino Acids (EAA) Mixture Supplementation: Effects of an Acute Administration Protocol on Myoelectric Manifestations of Fatigue in the Biceps Brachii After Resistance Exercise. **Front Physiol** 2018; 9:1140. DOI: 10.3389/fphys.2018.01140.
19. **Negro M**, Marzullo N, Caso F, Calanni L, D'Antona G. Opinion paper: scientific, philosophical and legal consideration of doping in sports. **Eur J Appl Physiol** 2018; 118(4): 729-736. DOI: 10.1007/s00421-018-3821-3.
20. Mondin D, Owen JA, **Negro M**, D'Antona G. Validity and Reliability of a Non-invasive Test to Assess Quadriceps and Hamstrings Strength in Athletes. **Front Physiol** 2018; 9:1702. DOI: 10.3389/fphys.2018.01702.
21. Perna S, Avanzato I, Nichetti M, D'Antona G, **Negro M**, Rondanelli M. Association between Dietary Patterns of Meat and Fish Consumption with Bone Mineral Density or Fracture Risk: A Systematic Literature. **Nutrients** 2017; 9(9): 1029. DOI: 10.3390/nu9091029.
22. Nobile V, Michelotti A, Bizzaro G, Duclos E, **Negro M**, Soisson F. Supplementation with a fish protein hydrolysate (*Micromesistius poutassou*): Effects on body weight, body composition and CCK/GLP-1 secretion. **Food & Nutrition Research** 2016; 60: 29857. DOI: 10.3402/fnr.v60.29857.
23. Buonocore D, **Negro M**, Arcelli E, Marzatico F. Anti-inflammatory dietary interventions and supplements to improve performance during athletic training. **J Am Coll Nutr** 2015; 34(S1): 62–67. DOI: 10.1080/07315724.2015.1080548.

24. **Negro M**, Vandoni M, Ottobrini S, Codrons E, Correale L, Buonocore D, Marzatico F. Protein Supplementation with Low Fat Meat after Resistance Training: Effects on Body Composition and Strength. **Nutrients** 2014; 6(8):3040-3049. DOI: 10.3390/nu6083040.
 25. Sponsiello N, Rucci S, Bonocore D, Focarelli A, Doria E, **Negro M**, Marzatico F. Experimental evaluation of the hydration status during fitness training. **Med Sport** 2013; 66: 531-43.
 26. **Negro M**, Rucci S, Buonocore D, Focarelli A, Marzatico F. Sports Nutrition Science: an essential overview. **Progr Nutr** 2013; 15(1): 3-30.
 27. Buonocore D, Rucci S, Vandoni M, **Negro M**, Marzatico F. Oxidative System in Aged Skeletal Muscle. **MLTJ** 2011; 1 (3) 85-90.
 28. **Negro M**, Giardina S, Marzani B, Marzatico F. Branched-chain amino acid supplementation does not enhance athletic performance but affects muscle recovery and the immune system. **J Sports Med Phys Fitness** 2008; 48:347-51.
 29. Rossi P, Marzani B, Giardina S, **Negro M**, Marzatico F. Human skeletal muscle aging and oxidative system: cellular events. **Current Aging Science** 2008; 1:182-91.
- **Articoli scientifici su riviste mediche italiane**
 1. **Negro M**, Cerullo G, D'Antona G. Aminoacidi essenziali e glutammina: *pathways* metabolici convergenti per l'impegno nel paziente acuto e subacuto. **Quaderni di Medicina e Chirurgia**. Pacini Editore, Pisa 2022.
 2. **Negro M**, D'Antona G. Aminoacidi essenziali, metaboliti e vitamina D: *interplay* nella riabilitazione muscolare e metabolica. **Quaderni di Medicina e Chirurgia**. Pacini Editore, Pisa 2020.
 3. Rucci S, Bonuccelli A, Angelini F, **Negro M**, Marzatico F. Caffaina: alleata o nemica? **Rivista della Società Italiana di Medicina Generale** 5:22-26 Pacini Editore, Pisa 2011.
 4. **Negro M**, Rucci S, Marzatico F. Antiaging: Nutrizione e attività fisica contro l'invecchiamento muscolare. **Rivista della Società Italiana di Medicina Generale** 2:19-25 Pacini Editore, Pisa 2011.
 - **Pubblicazioni associate a conferenze**
 1. **Negro M**: Dietary Supplements in Sports Nutrition. Meeting on Sports Nutrition. Bologna, 9 settembre 2014. **Nutrafoods** 2014; 13:133-134. DOI: 10.1007/s13749-014-0037-y.
 2. Marzatico F, **Negro M**, Feletti F, Cambielli F: Redox modulation of muscle fatigue. Muscular Fatigue "Giornate Pavesi di Neurofisiologia Clinica". Pavia, 10-12 novembre 2000. **Functional Neurology** 2002; 17(1):47.
 - **Articoli scientifici su periodici**

Autore di oltre 100 articoli su riviste di Medicina e Scienze dello Sport in varie riviste italiane del settore (dal 2001 a oggi). Rivista principale: Sport&Medicina, EdiErmes, Milano – www.sportemedicina.it.
Articoli disponibili su richiesta.

RELATORE A CONVEGNI E GIORNATE DI FORMAZIONE – dal 2003 ad oggi.
In elenco gli eventi più significativi.

- **Istituto di Medicina dello Sport di Torino**
Strategie nutrizionali e di supplementazione nell'infortunio osteoarticolare in ambito sportivo. **Istituto di Medicina dello Sport**. Torino, 6 giugno 2023
- **European Sports Nutrition Society (ESNS)**
Pasti post-esercizio: tempi e sinergia tra carboidrati e proteine
Spazio nutrizione. Milano, 14-15 ottobre 2022.
- **European Sports Nutrition Society (ESNS)**
Update sulla vitamina c: miti e realtà
Spazio nutrizione (online). Milano, 25-26 settembre 2020.
- **European Sports Nutrition Society (ESNS)**
Exercise-induced muscle cytokines and myokines: a local and systemic control network. **International meeting of sport nutrition**. Milano, 24 marzo 2018.
- **Associazione Medici Italiani Antiaging (AMIA)**
Le citochine coinvolte nell'attività motoria: lettura ragionata delle linee guida cliniche. **Congresso Nazionale AMIA**. Milano, 25 novembre 2017.
- **Associazione Medici Italiani Antiaging (AMIA)**
Antiaging e movimento: update e linee guida. **17° Congresso Internazionale di Medicina Estetica**. Milano 15-17 ottobre 2015.
- **Nuce International 2014**
Dietary Supplements in Sports Nutrition.
Meeting on Sports Nutrition. Bologna, 9 settembre 2014
- **Associazione Nazionale Specialisti in Medicina dello Sport (A.Na.S.Me.S) - XXIX Congresso Nazionale**
La Supplementazione Nutrizionale. **Attività fisica e sportiva: benessere, prestazione, sport terapia**. Vittorio Veneto (TV), 18-22 settembre 2013.
- **Associazione Medici Italiani Antiaging (AMIA)**
Attività motoria ed aging. **La medicina del domani: invecchiare con successo**. Barletta (BA), 2-3 marzo 2013.
- **Azienda Ospedaliera Università di Parma**
Le proteine nella dieta dell'atleta d'élite. **Dieta, proteine e attività fisica**. Parma, 11 ottobre 2012.
- **Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere (SINSEB)**
Nutraceutica degli aminoacidi essenziali contro il declino muscolare.
Congresso nazionale. Milano, 12 giugno 2012.

- **ASL Lodi**
“Attiva la vita” per la salute. Attività fisica: come, quale, perché. **Take Care: animiamo la prevenzione.** Lodi, 12 novembre 2011.
- **Università di Camerino**
La triade dell’atleta: inquadramento clinico, antropometrico e nutrizionale. **Convegno di Psiconutrizione.** S.Benedetto del Tronto, 29-30 ottobre 2011.
- **International Society of Sports Nutrition (ISSN)**
Nutrition and Dietetics for Professional Soccer Player. **The 7th Annual ISSN Conference and Expo.** Clearwater Beach, FL (USA), June 24-26, 2010.
- **Istituto Universitario di Studi Superiori (IUSS) - Pavia**
Dalla ricerca all’applicazione pratica: come nasce un manuale di Dietetica, Integrazione e Supplementazione. **Progetto Sport & Cultura (coordinatore Prof. Franco Benazzo).** Pavia, 16 ottobre 2007.
- **Università di Pavia**
Alimentazione, Sport, Prevenzione. **6° Meeting d’autunno: Obesità, Cuore sano, Solidarietà.** Pavia, 3 dicembre 2003.
Vantaggi e svantaggi dei prodotti di supporto. **5° Meeting di primavera: Prevenzione e stili di vita.** Pavia, 13 maggio 2003.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell’art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell’art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Torre d’Isola (PV), 13.09.2023

MASSIMO NEGRO

