

Massimiliano Di Stasio

Chinesiologo clinico e Massoterapista

INFORMAZIONI DI CONTATTO

Email: massimiliano.dista@pec.libero.it
Indirizzo: via dei mille 157
Telefono: +39 3485322195
Data di nascita: 1997-07-11
Nazionalità: italiana
Link: <https://www.linkedin.com/in/massimiliano-di-stasio-210684229>



DESCRIZIONE

Professionista nel campo del movimento, ho studiato presso una delle migliori facoltà in Italia per questo settore. Sono in possesso di molte conoscenze in ambiti diversi, tra cui quello della ricerca: ho lavorato presso HYPE lab pavia, uno dei migliori laboratori di ricerca a livello nazionale e internazionale nell'ambito della fisiologia applicata all'esercizio fisico, presso il quale ho scritto la tesi di laurea magistrale. Parlo tre lingue, mi trovo molto bene a lavorare in team e cerco di approfondire sempre i miei ambiti di interesse.

ESPERIENZA

Pavia

Ott 2021 - Attuale

Massoterapista

libero professionista

massaggio classico
massaggio miofasciale
massaggio antistress
lastm e coppettazione
utilizzo elettromedicali tecar, tens,
ultrasuoni
linfodrenaggio
trigger point
Taping Neuromuscolare
massaggio connettivale
tecniche articolari
idrochinesiterapia
chinesiterapia
bendaggio funzionale e flossing

Bolzano, Italia

Ott 2018

Tecnico specialista nel settore lanci

CSS Leonardo da Vinci

allenamento a livello globale per tutte le fasce d'età;

Bolzano, Italia

2018 - 2019

Preparatore atletico

USSA

lavoro con sciatori e tennisti

miglioramento condizioni fisiche preparazione ad alto livello
posturologia
educatore per fascia d'età compresa tra gli 8 ed i 18 anni

Milano, Italia

2021 - Giu 2022

tirocinante

Acqualife

massoterapia

Formia, Italia

Lug 2022 - Ago 2022

Massaggiatore

centro di preparazione olimpica (CPO)

stage formativo come Massoterapista al Centro di preparazione olimpica (CPO) con la squadra di atletica CSS Leonardo da Vinci

Pavia, Italia

Ott 2022 - Attuale

Ricercatore

Hype lab

tirocinante presso laboratorio di Fisiologia Umana Integrata dell'esercizio,
unità di fisiologia - dipartimento di Medicina Molecolare

ISTRUZIONE

Bolzano, Italia

2011 - 2016

Liceo Artistico

Kunstlizeum Walter von der Vogelweide

Pavia, italia

Ott 2019 - Ott 2021

Laurea triennale in Educazione fisica e tecnica sportiva

Università di Pavia

titolo conseguito con votazione 96

Milano, italia

Ott 2021 - Ott 2022

MCB (Massaggiatore e Capobagnino presso gli stabilimenti Idroterapici)

Edi Academy

Pavia, Italia

Dic 2021 - Lug 2023

Laurea Magistrale in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate

Università di Pavia

titolo conseguito con votazione 99/110

LINGUE

inglese

Livello intermedio. Certificato

tedesco

Livello intermedio. Certificato di bilinguismo Alto Atesino e corso

COMPETENZE

esercizio fisico adattato alle patologie (cardio-respiratorie, neurologiche, diabete, obesità)

attività preventiva e adattata per l'età senile

attività preventiva e adattata per le età evolutive

In possesso di un modesto bagaglio di conoscenze empiriche in svariati ambiti sportiv

CERTIFICATI E CORSI

2023 Convegno Wellnet Artroprotesi dAnca dalla preabilitazione al ritorno allo sport, protocolli di esercizio e nuove tecnologie per il percorso di cura

2023 fisiomeccanica della camminata nordica nelle malattie neurologiche
2022 corso di formazione presso EME physio Italy, abilitante all'utilizzo di Tecar, ultrasuoni, elettroterapia e Magnetoterapia

2022 corso di alta formazione abilitante all'utilizzo di terapia manuale integrata Deep tissue, ESWT, Blades, Hooks (IASTM e fibrolisi integrata)

2022 Formazione professionale presso NMT institute (David Blow, Andrea Gadda) per il corso in taping neuromuscolare specifico per MCB

2019 conseguimento del primo livello di tecnico istruttore FIDAL
2019 gestione del corso di aggiornamento per insegnanti di educazione

fisica organizzato dalla Sovrintendenza scolastica italiana in qualità di tecnico FIDAL