



# A.S.D. CANOTTIERI TICINO

---



Standard School



## SCUOLA TENNIS



per bambini/e e ragazzi/e nati dal 2004 al 2016

# 2021/2022

---

Canottieri Ticino Pavia - Strada del canarazzo 15 - Pavia - Tel 0382 303395

# STAFF DELLA SCUOLA

## • MAESTRI

- **ROBERTO DONO** - Direttore Tecnico - Maestro Federale
- **LORENZO ZACCONI** - Istruttore Fit 2° - Agonistica

## • PREPARATORI

- **FILIPPO SAVIO** - Preparatore Fisico FIT PF 1°
- **LUDOVICA MANGIAGALLI** - Preparatore Fisico
- **GIORGIA CIPRIANO** - Preparatore Mentale FIT 1°

FREQUENZA CORSI	SOCI	NON SOCI	<u>LE TARIFFE COMPRENDONO:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Un'ora lezione di tennis ed una di preparazione atletica in base alla frequenza del corso.</li><li>• Il costo della Tessera F.I.T.</li><li>• Kit abbigliamento composto da t-shirt e pantaloncini con logo della Canottieri Ticino</li></ul>
Monosettimanale	€ 500,00	€ 620,00	
Bisettimanale	€ 800,00	€ 920,00	

## AGONISTICA

Il settore agonistico è rivolto agli allievi ritenuti in grado, da parte dello Staff, di poter iniziare un percorso che ha come scopo la partecipazione a competizioni individuali e a squadra.

La tipologia degli allenamenti è mirata alla crescita dell'allievo sul piano atletico, personale e tecnico-tattico.

**Le sedute di allenamento** dei corsi per agonisti comprendono **3 ore per sessione** suddivise tra preparazione tecnica e allenamento atletico. Le frequenze a disposizione sono Bisettimanale e Trisettimanale.

FREQUENZA CORSI AGONISTICA	SOCI	NON SOCI	<u>LE TARIFFE COMPRENDONO:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Un'ora e mezza di allenamento avanzato sul campo e di preparazione atletica specifica. (3 ore per seduta)</li><li>• Tessera F.I.T. agonistica</li><li>• Kit abbigliamento composto da t-shirt e pantaloncini con logo della Canottieri Ticino</li></ul>
Bisettimanale	€ 950,00	€ 1.050,00	
Trisettimanale	€ 1.200,00	€ 1.350,00	

## PROMOZIONI E SCONTI

- Per gli iscritti **figli di Soci nati negli anni 2014/2015/2016** sconto del **20%** sulla Tariffa
- Sconto 10% per il secondo figlio iscritto

## CALENDARIO ATTIVITA'

- Prove gratuite nei giorni 11/9 - 18/9 - 25/9 dalle ore 14,00 alle ore 17,00 su prenotazione da effettuarsi presso la Segreteria a mezzo telefono e mail.
- Dal 13/9 inizio lezioni di tennis con orario provvisorio e definizione dei gruppi
- Dal 4/10 al 10/06/2022 orario definitivo comprensivo della preparazione atletica



CANOTTIERI TICINO PAVIA

Strada del Canarazzo, 15

27100 PAVIA PV

Tel. 0382 303395 - mail: segreteria@canottieriticino.it



[www.canottieriticino.it](http://www.canottieriticino.it)